****

**Мастер – класс на тему:**

**«Организация серии дидактических игр и работа с природным материалом «Целебные травы России»**

Воспитатель: Цыганкова Вера Вячеславовна

**Цель:** Повышение педагогической компетенции педагогов в формировании умения узнавать и называть самые распространенные лекарственные растения нашего края по характерным признакам, на основании предложенных гербариев.

**Материал:** подготовить форму панно «чайники», игровые оздоровительные браслеты, гербарии с травами, фартуки, интерьер, буклеты о лекарственных растениях, наглядные пособия для детей таблицы для рассматривания «Растения повышающие иммунитет»; «Растения успокаивающие нервную систему»; «Растения для омоложения и красоты» и т.д)

**Ход мастер-класса:**

**Ведущий:**

Мы приглашаем вас на чай,

Приправленный душевным разговором,

В прикуску с волшебством осенней песни за окном.

Пусть не спешит сюда зима, скрипя дверным затвором.

Нам будет с вами здесь уютно и тепло,

И о целебных травах дети вам расскажут.

Что? чем? лечить и травных сборов мастерство.

Всему научим, с удовольствием покажем

-Изучая с детьми жизнь народов России, мы обратили внимание на то, как гордится народ Алтайского края, своей природой, цветами, разнотравьем, сбором лекарственных растений и проведением чайных церемоний. Чтобы лучше узнать секреты Алтайских травников мы сравнили названия и внешний вид Алтайских трав и тех трав, что растут у нас на Меленковской земле. Мы заметили, что очень много растений такие же как на Алтае например: (ромашка, василек, душица, одуванчик, подорожник, лаванда и т.д). И потому наглядно можно было с ними познакомиться, собрав гербарии прямо у нас на полях и в садах.

Некоторые секреты зеленой аптеки мы вам хотим сегодня представить.

- Очень давно люди заметили, что звери лечатся травами. Разные растения помогают от разных болезней. Так и научились люди у природы лечиться…

 -Мы вам сейчас расскажем и покажем, из каких растений можно заваривать чай или делать процедуры оздоровления и омоложения.

**1.Ребенок:**

Лес, как сказочное царство,

Там кругом, растут лекарства,

В каждой травке, в каждой ветке -

И микстура, и таблетки.

Я расскажу вам о травах, которые помогают людям быть красивыми, помогут в уходе за кожей и укрепят волосы:

*(рассказывает по таблице с растениями)*

**«Растения для омоложения и красоты»**

Зверобой – антисептик, укрепляет и заживляет прыщики и сыпь на коже.

 Ромашка аптечная – оказывает противовоспалительное действие на кожу головы и тела, придает блеск коже и волосам.

Мята – смягчает и успокаивает кожу тела и головы, придает приятный запах коже и телу.

Лепестки роз - смягчают кожу, наполняют ароматом и волосы.

Одуванчик – убивает микробы на коже, придает блеск коже и волосам, волосы становятся крепкие, легкие, пушистые и светлые похожие на одуванчик.

Тысячелистник – у него очень горький сок, он убивает всех микробов сразу на всем теле, и в горле, если его прополоскать.

Полынь – в старину расстилали на полу, поэтому так и назвали, чтобы не было в доме насекомых и можно вывести блох у кошек и собак.

 Крапива – укрепляет волосы, улучшает их рост, придает блеск.

Сок этих растений добавляют в мыло и шампуни.

**2 Ребенок**

Если хворь с кем приключится –
Чаем можно полечиться.
Чай всех снадобий полезней,
Помогает от болезней.
Сокрушит любой недуг,
Чай здоровью – лучший друг!

 Я расскажу вам о растениях, которые можно заваривать в чай, чтобы повысить иммунитет (укрепить силы), чтобы организм мог сам побороть любые вирусы и болезни.

*(рассказывает по таблице с растениями)*

**«Растения повышающие иммунитет»**

Чабрец – успокоит кашель, снизит температуру, наполнит комнату приятным ароматом полей.

Клевер – успокоит кашель, боль в горле, простуду.

Ромашка аптечная – поможет животику, пищеварению.

Цветы и листья земляники, малины, брусники – помогают обогащать организм витаминами, укрепляют силы, аромат этих ягод и листьев повышает аппетит и настроение.

Шиповник и рябина - помогают обогащать организм витаминами, укрепляют силы.

Подорожник – помогает организму окрепнуть и его можно прикладывать как компресс при порезах и ранах.

Сок этих растений добавляют в лекарства.

**3 Ребенок:**

Как бессонницу лечить

Могу вас я научить.

Успокаивающие растения.

Знаю я без исключения.

Я познакомлю вас с растениями, которые можно заваривать в чай и пить, чтобы успокоится и крепко спать.

*(рассказывает по таблице с растениями)*

**«Растения успокаивающие нервную систему»**

Душица – успокаивает нервную систему, кашель, улучшает сон, человек становится добрее, не сердится и не злится.

Ромашка аптечная – успокаивает нервы, улучшает сон.

Листья яблони и груши – улучшают настроение, успокаивают. насыщают витамином С и А (улучшают зрение)

Лапчатка – листья этого растения очень похожи на куриные лапки, очень красивое растение, успокаивает нервную систему, улучшает сон.

Пустырник – растет на пустых от домов, и лесов местах там где перекопана земля поэтому так и называется. Успокаивает и улучшает сон, человек становится ленивым.

Пижма (дикая рябина)- помогает от бессонницы

**Ведущая:**

 - Теперь настало время заваривать в свои макетики -чайники травный сбор, тех трав, что вам понравились и пригодятся для здоровья.

 У вас на столах лежат чайники с липкой стороной, к которым вы будите подбирать растения из травника (т.е гербария). А когда оформите чайник, мы попросим вас рассказать почему вы выбрали данную травку, т.е прорекламируете свою работу.

***(звучит песня «Алтай»)***

**Игра с детьми:**Участники мастер – класса показывают детям картинку сказочного героя, на обратной стороне которого прописаны вопросы ***к травникам(например картинка с Буратино с расцарапанной коленкой,***

-Я играл с друзьями в футбол и упал, поцарапал колено.

Какой травой мне можно полечиться? (дети отвечают… можно приложить подорожник) и т.д.

**Ведущий**

- Есть у нас еще одна оздоровительная новинка: **«Оздоровительный браслет».**  Чтобы его собрать, мы с вами должны на запястье наклеить браслет из скотча, а затем вы его наполните целебными травами из контейнера. Мои помощники вам в этом помогут.

*(участники выполняют)*

**Ведущий:**

Все вы гости молодцы!

Потрудились от души.

Нужно только не лениться

Нужно только научится.

Находить в лесу растения,

Что пригодны для лечения.

Ведь из трав лесного царства,

Люди делают лекарство.

**1 ребенок**

Растения мы знаем, Бережем и охраняем,

Рвем мы их не на потеху,

Отнесем мы их в аптеку.

**2 Ребенок** Трав лекарственных запас Помогает в трудный час **Если, что то будет надо,** *(вместе)*  **Приходите! Будем раады!**